MAGRO CON TOMATE

- **INGREDIENTES**
- **:** 1cebolla
- 400 de tomate triturado
- 500 de magro a trozos pequeños
- 80 de aceite de oliva
- Pimiento verde opcional
- Sal y pimienta a gusto

PREPARACION:

Colocar en el vaso la cebolla y trocearla 4 segundos a velocidad 5 ,añadir el aceite y sofreímos 7 minutos a temperatura 120 (temperatura varoma las de la tm 31)velocidad cuchara,añadimos el tomate y sofreímos 15 minutos a temperatura 120 y velocidad cuchara,añadimos la carne y sofreímos 25 minutos temperatura varoma velocidad cuchara giro inverso….